

Biblioteka
POZITIVNE MISLI ZA SVAKI DAN

Naziv originala:
Heal Yourself Through The Power of Your Subconscious Mind
Dr Joseph Murphy

Copyright © 2003, Jmw Group, Inc, All Rights Reserved
Za izdanje na srpskom jeziku © Edicija, Novi Banovci 2025.

IZDAVAČ
Edicija
Zemunska 32, Novi Banovci

ZA IZDAVAČA
Lazar Vuk Bokan

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK
Lazar Vuk Bokan

PREVODILAC
Zvezdana Šelmić

LEKTURA I KOREKTURA
Edicija

DIZAJN KORICA
Edicija

ŠTAMPA
Neven, Zemun

TIRAŽ
500 primeraka

Plasman
+381/64-521-521-0
klubcitalaca@edicija.rs
www.edicija.rs

ISBN 978-86-82958-30-7

GODINA IZDANJA
2025.

MESTO IZDANJA
Novi Banovci

Džozef Marfi

IZLEČITE SE KORISTEĆI
MOĆ PODSVESTI

Upozorenje

Ova knjiga opisuje principe i tehnike korišćenja moći podsvesti za isceljenje sebe i drugih. Međutim, to nije zamena za stručne medicinske savete i lečenje. Kao što autor naglašava u više svojih knjiga, uključujući i ovu, „lekar leči, a Bog isceljuje“. Profesionalna medicinska nega često je neophodna da ukloni ono što sprečava isceljenje, na primer operacijom tumora ili nameštanjem slomljene kosti. Pozitivan stav i duboka vera da će operacija ili lek biti uspešni osigurava i ubrzava proces izlečenja. Ni autor ni izdavač nisu odgovorni za bilo kakav gubitak ili štetu koji navodno nastanu usled bilo koje informacije ili predloga iz ove knjige.

SADRŽAJ

Predgovor	7
Uvod	13
O ovoj knjizi.....	17
Poglavlje 1: Dobro zdravlje vam je nadohvat ruke.....	19
Poglavlje 2: Prepoznajte moć isceljenja.....	37
Poglavlje 3: Usmerite se na svoje emotivno zdravlje	45
Poglavlje 4: Reprogramirajte svoju podsvest	57
Poglavlje 5: Odbacite laži koje ste slušali.....	67
Poglavlje 6: Koristite svoju beskrajnu moć isceljenja	87
Poglavlje 7: Ojačajte veru	101
Poglavlje 8: Ublažite stres	115
Poglavlje 9: Stvarna moć u pozadini čuda.....	131
Poglavlje 10: Uskladite se sa svojim snovima.....	141
Poglavlje 11: Afirmacije za zdravlje	145
O autoru	151

PREDGOVOR

Vi imate moć da iscelite sebe i druge! Jedino ograničenje koje vas može sprečiti u tome je ako ne znate kako. Dobra vest je da informacije i saveti potrebni za korišćenje ove moći isceljenja nisu nikakva tajna. Principi koji omogućavaju moć isceljenja su večni. Stariji su od svih religija, filozofija i drugih verovanja. Zapravo, stariji su čak i od ljudske vrste. Ove tehnike su primenjivane, prikazivane i opisivane hiljadama godina. Naći ćete ih u delima drevnih filozofa, u svetim spisima mnogih velikih religija i u delima savremenih lekara, psihologa i teologa.

Nažalost, ova starija dela nisu uspela da pruže jasna uputstva kako se koriste mentalne moći za isceljenje. Umesto toga, predstavljala su informacije u obliku priča ili zagonetki koje treba tumačiti i dešifrovati kako bi se naučile uspešne tehnike. Stoga je samo nekolicina prosvetljenih pojedinaca uspela da ovlada tim moćima.

To je počelo da se menja učenjem i delom Fineasa Parkhersta Kvimbija (1802–1866), koji se smatra ocem pokreta Nove misli. Pokret Nove misli, koji je nastao u Sjedinjenim Američkim državama početkom 19. veka, zasnovan je na kombinaciji religijskih i metafizičkih pretpostavki. Najbolje se može opisati kao uverenje da *možete biti, raditi i imati sve što želite, zamislite ili verujete*. Kvimbi je naglašavao činjenicu da se ljudi često izleče od hroničnih bolesti prosto verom ili uklanjanjem emotivnih ili psiholoških prepreka izlečenju – time što promene svoje misli i osećanja.

IZLEČITE SE KORISTEĆI MOĆ PODSVESTI

To je osnova filozofije dr Džozefa Marfija, apotekara, sveštenika, jednog od velikih motivacionih pisaca i predavača dvadesetog veka i autora ove knjige. Kao sveštenik-upravljatelj Crkve božanske nauke u Los Anđelesu, držao je predavanja i propovedi svake nedelje pred 1 300 do 1 500 ljudi. Milioni ljudi su slušali njegove svakodnevnne radio emisije. Napisao je preko trideset knjiga, između ostalog *Moć podsvesti*, koja je objavljena 1963. godine, brzo je postala bestseler i proglašena za jednu od najboljih knjiga o samopomoći ikada napisanih. Prodana je u milionima primeraka i još uvek se prodaje širom sveta. Nadgrađujući se na uspeh te knjige, dr Marfi je držao predavanja pred hiljadama ljudi u više zemalja.

Marfi je govorio da sve što postignemo i sve što ne uspemo da postignemo predstavlja direktnu posledicu naših sopstvenih misli. Sva naša sreća i patnja potiču iznutra. Kako mislimo, tako jesmo; kako nastavljamo da mislimo, takvi smo i dalje. Jedini način na koji se možemo podići, pobediti i postići uspeh je kroz pozitivno razmišljanje. Kada postanemo bolesni, siromašni ili očajni, to ne mora obavezno biti posledica nedostatka truda, već negativnih misli i lažnih verovanja. Bolest nastaje i održava se usled misli o bolesti. Da bismo postigli i održali savršeno zdravlje, moramo zameniti misli o bolesti mislima o savršenom zdravlju i vitalnosti, i moramo verovati da će se te misli manifestovati u našem životu.

Centralni element Marfijevog učenja je princip da nove misli, ideje, stavovi i verovanja stvaraju nova stanja: „Ono što verujemo odslikava se u nama“ – dobro, loše, ravnodušno. Koristeći svoj svesni um, sejemo seme misli u svoju podsvest, a potom „žanjemo ono što smo posejali“ u smislu uslova i događaja koji niču iz tog semena.

Da biste izlečili sebe i druge, potrebni su samo otvoren um i voljno srce – otvoreno da čuje staru istinu iznetu na nov i drugačiji način – kao i spremnost da zamenite stara, ograničavajuća verovanja novim idejama i pojmovima koji nam donose snagu.

Mi posedujemo u sebi beskonačnu moć izbora. Možemo odabrati da se pokorimo ili da se promenimo. Pokoravanje je prihvatanje i prilagođavanje postojećim okolnostima i idejama, stavovima i verovanjima koje su doneli drugi. To je život i vladanje „u skladu sa prolaznom i nestabilnom modom i uslovima trenutka“ ili biti zarobljen u prošlosti. Sama reč „pokoravanje“ govori da naše sadašnje okruženje ima moć nad nama i da ne treba to da poričemo. To je stvarnost koju je stvorio

masovni um (kolektivne misli i verovanja ogromne većine ljudi). Svet u principu prihvata i veruje da je naše okruženje uzrok našeg sadašnjeg stanja i okolnosti. Uobičajene, „normalne“ reakcije i sklonosti jesu prelazak u stanje pokoravanja i tihog prihvatanja postojećeg stanja. To je pokoravanje najgore vrste: stanje defetizma. Još gore, to je nešto što namećemo sami sebi i time sebe ograničavamo: time dajemo moć i pažnju spoljašnjem, manifestovanom stanju i sadašnjosti, koja je prost proizvod prošlosti, čime stvaramo prepreku koja je sve otpornija na promene.

Druga, mnogo bolja mogućnost je *transformacija*, što znači „promena iz jednog stanja u drugo“. Svako ko je otvoren i spreman da prihvati istinu već je započeo proces transformacije – obnavljanje uma koje nam omogućava da definišemo i stvorimo svoje okruženje i svoje okolnosti. Kada odlučimo da se transformišemo, mi odlučujemo da zamenimo defetizam odlučnošću, nedostatak obiljem, usamljenost društvom, ograničenost ispunjenošću i bolest čvrstim zdravljem.

Jedan od najaktivnijih i najuspešnijih učitelja Nove misli, Čarls Filmor, suosnivač hrišćanske škole Jedinstva, napisao je u knjizi *Otkrivanje sveta*: „Naša svest je naše pravo okruženje. Spoljašnje okruženje je uvek u skladu sa našom svešću.“

Naravno, ima stvari koje ne možemo promeniti: kretanje planeta, smena godišnjih doba, plima i oseka, izlazak i zalazak Sunca. Uostalom, naš Bog je bog zakona – prirodnih zakona, duhovnih zakona, moralnih zakona i tako dalje. Metafizički zakoni koji nam daju moć da stvorimo sopstvenu stvarnost moćima podsvesti ne mogu se protiviti fizičkim zakonima koji upravljaju prirodom. Međutim, metafizika može raditi u skladu sa prirodom da donese promene u našem okruženju i u našoj situaciji. Zato imamo moć da izvodimo čuda – da učinimo mogućim ono što masovni um pogrešno misli da je nemoguće!

Naša sposobnost transformacije je direktno povezana sa načinom na koji odlučujemo da mislimo. Niko ne može sprečiti ili ograničiti kretanje vašeg uma, vaše mašte, vaše volje. Samo vi imate moć da promenite svoj um. Možete početi sad odmah da ispunjavate svoj um plemenitim i božanskim obrascima razmišljanja, uskladiti se sa beskonačnim duhom koji obitava u vama. Prigrлите lepotu, ljubav, mir, mudrost, kreativne ideje, i beskonačna volja će reagovati na to, pa će transformisati vaš um, telo i okolnosti. Verujte i prihvatite da sve što zamislite i osećate jeste istina i da može i hoće da se desi.

IZLEČITE SE KORISTEĆI MOĆ PODSVESTI

Moramo verovati da možemo da poboljšamo svoj život. Verovanje koje traje duže vreme – nebitno da li je tačno, pogrešno ili prosto nebitno – postaje asimilovano i uključeno u naš mentalitet. Ako ga ne pobije suprotno verovanje, pre ili kasnije ovo verovanje poprima oblik i biva izraženo ili doživljeno kao činjenica, oblik, stanje, okolnost ili događaj. Mi imamo u sebi moć da promenimo negativna verovanja u pozitivna, a time i da promenimo svoj život nabolje.

Vi naredite, a vaša podsvest će to poslušno izvršiti. Dobićete reakciju ili odgovor od svoje podsvesti u skladu sa prirodom misli koju držite u svesti.

Psiholozi i psihijatri ukazuju da kada se misli prenose u podsvest, to ostavlja trag na moždanim ćelijama. Čim vaša podsvest prihvati neku ideju, smesta će početi da je primenjuje. To se dešava putem asocijacije ideja, koristi svaku trunku znanja koje ste prikupili tokom života, i svo znanje i mudrost prikupljene tokom vekova i sačuvane u kolektivnoj svesti sveta. Ovaj proces se oslanja na beskonačnu moć, energiju i mudrost u vama. Usklađuje se sa svim zakonima prirode da bi se ostvario. Ponekad izgleda kao da donosi brzo rešenje vaših teškoća, ali u drugim situacijama možda su potrebni dani, sedmice ili i duže.

Ustaljeno razmišljanje svesnog uma stvara duboke tragove u vašoj podsvesti. To je veoma korisno po vas ako su vaše ustaljene misli skladne, smirene i konstruktivne. Sa druge strane, ako ste obuzeti strahom, brigom i drugim destruktivnim oblicima razmišljanja, lek je da prepoznate svemoćnost svoje podsvesti i odaberete slobodu, sreću, savršeno zdravlje i prosperitet. Vaša podsvest, pošto je kreativna i u dodiru sa božanskim izvorom, postupiće u skladu sa time i stvoriće zdravlje, prosperitet i sreću koje ste iskreno odabrali.

Inspirativna učenja Džozefa Marfija danas su jednako bitna kao i u vreme kada je počeo da ih saopštava svojoj pastvi, krajem četrdesetih godina prošlog veka. Možda su danas još bitnija, jer se nalazimo u svetu u kome preovlađuju strah i nesigurnost. Svakog dana smo zapljusnuti lošim vestima sa radija i televizije, kao i preko interneta, a takođe i reklamama za lekove i tretmane za svaku moguću bolest. Ako primetimo i najmanji znak neke bolesti ili poremećaja, možemo odmah da odemo na veb-sajt, koji će opisati sve simptome do najsitnijih detalja, dajući našoj mašti sve potrebne informacije da stvori bolest u nama.

Srećom, Marfi nam pruža jednostavne, praktične savete koji su nam potrebni kako bismo se odvojili od masovnog uma i okrenuli ka unutra, ka božanskom izvoru koji se nalazi u nama, gde možemo da položimo pravo na zdravlje, bogatstvo i ispunjenje. On otvara tajne drevnih filozofa i pisaca koji su predstavljali iste te principe i tehnike, ali u obliku tajanstvenih zagonetki ili priča, tako da su sada ti principi i tehnike pristupačni svima, bez obzira na poreklo ili obrazovanje. Uz ovu knjigu i otvoren, prijemčiv um, brzo ćete otkriti svoju urođenu sposobnost da izlečite i sebe i druge kroz moć podsvesti!

Dr sc. Artur R. Pel

UVOD

Važe zdravlje i fizičko stanje su vaša najdragocenija imovina. Koliko često ste rekli ili čuli druge da kažu kad su suočeni sa finansijskim ili emotivnim teškoćama: „Barem imam zdravlje“? Kada ste zdravi i fizički sposobni, sve je moguće. Možete naći posao, dobiti kredit da započnete biznis, izgraditi veze i učestvovati u mnogim korisnim ciljevima i prijatnim aktivnostima. Sa druge strane, loše zdravlje predstavlja prepreku koja vas sprečava u ostvarivanju punog potencijala i uživanju u ispunjenom životu.

Iako znamo koliko je dobro zdravlje važno, mnogi od nas ga uzimaju zdravo za gotovo. Loše se staramo o svojem telu ili ga čak zlostavljamo. Unosimo nezdravu hranu i napitke, preterujemo sa slatkišima i alkoholom, vodimo sedeći život ili zanemarujemo koristan san i odmore. Neki od nas čak uzimaju droge koje uništavaju i mozak i telo.

Manje primetan način na koji zlostavljamo svoje telo jeste gajenje negativnih misli i emocija. Jasno je dokazano da stres ubija; stres nam može skratiti život za više godina. Sve negativne misli i emocije stvaraju stres – strah, briga, bes, ljubomora, pohlepa, krivica, razočaranje, frustracije, očajanje, itd. Ove emocije jesu normalne kao reakcija na određene okolnosti i događaje, ali ne smemo ih gajiti duže vreme. Možemo odabrati da ih isključimo. Imamo moć da odaberemo kako ćemo se osećati u odnosu na spoljašnje okolnosti i uvek možemo odabrati suprotno osećanje – samopouzdanje umesto straha, smirenost umesto